SREEKUMAR GOPALAN
AT SEEHOTEL BÄREN

# Ayurvedische Kur im SEEHOTEL BÄREN

Eine wohltuende Auszeit für Körper, Geist und Lebensenergie. Individuell abgestimmte ayurvedische Behandlungen, Massagen, Yoga und Meditation unterstützen Ruhe, Regeneration und inneres Gleichgewicht.

## OUR SERVICE :

- Ayurveda-Behandlungen
- Ayurveda-Massagen
- Yoga & Meditation
- Atemübungen
- Selbstmassagen
- Achtsamkeit

INFORMATIONEN & ANMELDUNGEN
Sreekumar Gopalan
+41 77 943 38 53 – kumarprivate12@hotmail.com
www.nalanda-center.org

BOOK NOW